



„Nie war mehr Anfang als Jetzt“

W. Withman

Seminarprogramm



Wie ich arbeite

Lernen und Entwicklung sind meine große Leidenschaft.

Mit viel Freude führe ich seit einigen Jahren Fortbildungen und Workshops als Inhouse-Veranstaltung und in gemischten Gruppen durch.

Die nachfolgenden Seminare können sowohl firmenintern stattfinden, als auch als freie Gruppe, fragen Sie nach Terminen!

Jede Gruppe ist anders, jede Gruppe entwickelt ihre eigene Kultur.

Meine Methoden sind daher vielfältig, ein hohes Interaktionsmaß der Seminarteilnehmer ist mir sehr wichtig, um selbstgesteuertes Lernen zu initiieren.

Ich verstehe mich als Begleiterin und als Impulsgeberin für diese Lernprozesse.

Martina Thum – Organisationsentwicklung
Beratung – Coaching - Seminare

Mein Seminarangebot:

- Kommunikation
- Konfliktfähig werden
- Veränderungsbegleitung – Change
- Führung und Organisation
- Zeitmanagement und Stressbewältigung
- .. weitere auf Anfrage



Kommunikation

Wir kommunizieren. – Immer.

Gelingende Kommunikation ist eine Lebensaufgabe für gute Beziehungen, beruflich wie privat. Voraussetzung ist dabei, sich selbst zu kennen, denn: Wer sich selbst versteht, kommuniziert besser.

Wir beschäftigen uns mit verschiedenen Kommunikationsmodellen, um dann zu einer Reflektion des eigenen Kommunikationsverhaltens zu kommen. Ziel ist hier Stimmigkeit: authentisch und situationsgerecht zu sein.

Mit Rollenspielen aus der Praxis der Teilnehmer üben wir verschiedene Kommunikationsarten und sensibilisieren uns für die verschiedenen Botschaften und Anliegen in Kommunikationsprozessen.

Martina Thum – Organisationsentwicklung
Beratung – Coaching - Seminare

Auch Verhandlungsprozesse spielen eine wichtige Rolle.

Je nach Dauer der Veranstaltung und Ausrichtung ist Platz für besondere Gesprächssituationen wie Konfliktgespräche, Mitarbeitergespräche oder auch Gruppenmoderationen.

Dauer: 1-2 Tage

Teilnehmerzahl: 12-16

Je nach Auftrag und Teilnehmerzusammensetzung sind sehr unterschiedliche Ausrichtungen möglich. Geübt werden können Kunden-, Personal- oder Beziehungsgespräche. Verwendet werden Elemente aus der TZI, GfK, Systemischem Ansatz, Harvard-Konzept, Transaktionsanalyse und viele andere.



Konfliktfähig werden

Konflikte kommen dort vor, wo Menschen sich begegnen. Konflikte fallen schwer und lähmen oftmals die Weiterentwicklung von Organisationen und den beteiligten Menschen.

Daher ist ein Basiswissen über die Mechanismen von Konflikten wichtig für die gesamte Organisation, echte Konfliktfähigkeit ist jedoch eine zentrale Führungseigenschaft.

Konfliktfähigkeit geht weit über die Anwendung eines Konfliktmanagementsystems hinaus.

In diesem Workshop werden wir uns mit praktischen Beispielen einen Überblick über grundlegende Konfliktmechanismen verschaffen.

Wir schärfen unseren Blick für eigenes Konfliktverhalten und Wege zu einem gesunden Umgang mit dem Thema in der Organisation.



Dauer: 4 -8 Stunden

Teilnehmerzahl: max 12

Verwendet werden Elemente aus der GfK, Systemischem Ansatz, Transaktionsanalyse, und andere.



Veränderungen in Organisationen führen und begleiten

Veränderungen finden überall statt - immer. Führungskräfte brauchen daher gutes Handwerkszeug, um sicher und schnell auf äußere und innere Einflüsse zu reagieren und ihre Teams durch Veränderungsprozesse führen zu können.

Im Workshop beschäftigen wir uns mit den Basisprozessen, die im Veränderungsmanagement stattfinden. Wir streifen die Grundlagen des Projektmanagements und beantworten die Frage, was die Voraussetzungen sind, damit Wandel in Organisationen gelingen kann.

Martina Thum – Organisationsentwicklung
Beratung – Coaching - Seminare

Dabei gibt es viel Raum für Ihre Beispiele aus der Praxis. Wir arbeiten während des Workshops an Ihren konkreten Projekten, so dass jeder einzelne einen VERÄNDERTEN Blick auf sein Projekt und viele Anregungen mit nach Hause nehmen wird.



Dauer: 4-5 Stunden

Teilnehmerzahl: 12-14

Je nach zur Verfügung stehender Zeit sind intensive Seminare bis zu 2 Tagen möglich



Führung und Organisation

Wer bin ich? Menschen, die neu in Führungspositionen kommen, egal ob in der Wirtschaft, im ehrenamtlichen oder gemeinnützigen Bereich müssen ihre Rolle finden.

Wir bringen viel mit in die Position der Führungskraft. Im Seminar beschäftigen wir uns mit unseren Führungsvorbildern und damit, wie sie uns prägen.

Wir lernen unterschiedliche Arten der Führung kennen und üben die verschiedenen Elemente.

Wie werde ich als Führungskraft wahrgenommen, welcher Stil ist für mich und meine Organisation der richtige? Wie bin ich authentisch?

Martina Thum – Organisationsentwicklung
Beratung – Coaching - Seminare

Wir üben uns darin, Teams zu fordern, unsere Ressourcen Zeit verantwortungsvoll einzusetzen und die viele Arbeit zu organisieren.



Dauer: 1-3 Tage, zu Einzelaspekten sind kürzere Einheiten möglich.

Teilnehmerzahl: 12-16

Je nach Auftrag und Teilnehmerzusammensetzung sind sehr unterschiedliche Schwerpunkte möglich.



Zeitmanagement, Stressbewältigung und Arbeitsorganisation

Arbeitnehmer benötigen gutes Handwerkszeug, um den beruflichen Anforderungen stressfrei begegnen zu können.

Die Einführung in grundlegende Erkenntnisse über Zeit als Ressource und die Entstehung von Stress bilden die Grundlage für die Beschäftigung mit unserer täglichen Arbeitsorganisation.

An konkreten Beispielen aus dem Alltag der Teilnehmer werden belastende Situationen aus dem Arbeitsalltag reflektiert und neu entwickelt.

Wir beschäftigen uns mit dem Umgang mit unserer eigenen Zeit und lernen verschiedene Methoden zur Optimierung der Arbeitsorganisation kennen.

Martina Thum – Organisationsentwicklung
Beratung – Coaching - Seminare

Abgrenzen und "Nein"-Sagen lernen sind weitere Themen des Tages. Dies geschieht anhand von Beispielen aus der Praxis der Teilnehmer.



Dauer: 1-2 Tage,

Teilnehmerzahl: 10-16



.. weitere auf Anfrage

Sie sind auf der Suche nach einem Impulsworkshop für Ihr Team?

Sie möchten eine Konferenz oder eine interne Veranstaltung mit einem Angebot für Ihre Mitarbeiter „würzen“.

Gemeinsam mit Ihnen entwickle ich gerne ein maßgeschneidertes Paket für Sie.



Martina Thum
Organisationsentwicklung



Martina Thum

Hohe-Buch-Ring 7

D-68789 St. Leon-Rot

+49 6227-605013

post@martina-thum.de

